



# آشنایی با مشکلات و پیامدهای تک فرزندی

تک فرزندی امروزه با بالا رفتن سن ازدواج، رواج (تک فرزندی) در کشور را نیز شاهد هستیم و آمارها نیز حاکی از افزایش خانواده

های دارای یک فرزند است. ترس از آینده فرزندان و تغییر در طرز تفکر و نگرش دختران و زنان منجر به گرایش تک فرزندی شده است. بعضاً خانواده ها دغدغه تربیت صحیح فرزندان را داشته و تصور می کنند تعداد فرزند کمتر امکان تربیت صحیح تر را فراهم می کند. یکی از دلایل تأخیر در فرزندآوری به ویژه در مورد فرزند دوم این است که زنان - گاه با توافق همسر - زمانی صاحب فرزند شوند که فرصت کافی برای توجه و رسیدگی به فرزندان و تجربه کافی در فرزند پروری را داشته باشند اما بیشتر این زوجین بعد از به تأخیر انداختن باروری، در عمل به پذیرش تک فرزندی می رسند

یکی از مهم ترین زمینه های ذهنی تمایل به تأخیر در فرزندآوری ارزش کم فرزندی در جامعه است. متأسفانه در دید بعضی افراد پرفرزندی تداعی کننده وضعیت اقتصادی نامناسب، ناتوانی در رسیدگی به فرزندان و ... است.

مخصوصاً اینکه تمایل به تک فرزندی در خانواده های تحصیل کرده بیشتر دیده می شود و این مسئله می تواند به مرور سبب کاهش متوسط ضریب هوشی جامعه شود.

از طرفی تک فرزندی عوارض متعدد دیگری نیز دارد و باعث می شود تک فرزند:

- 1- به دلیل توجه زیاد پدر و مادر و سایر بستگان نزدیک، از اعتماد به نفس کمتری برخوردار باشد
- 2- به دلیل نداشتن خواهر/ برادر فرصت تجربه برخی از احساسات و چگونگی کنترل و مدیریت آن ها را نداشته باشد.
- 3- به خاطر مراقبت بیش از حد پدر و مادر، از دخالت آنها در کارش خسته شود.
- 4- تحمل کمتر و حساسیت بیشتر نسبت به رفتار دیگران داشته باشد.
- 5- انتظار رفتار خلاف خواسته خود را نداشته و معمولاً هر مخالفت را بدون دلیل و به خاطر نیتی خاص تفسیر می کند.
- 6- به دلیل ارتباط کمتر با کودکان و تماس بیشتر با بزرگسالان، مقتضای کودکی خود را بروز ندهد و رفتاری مانند بزرگسالان داشته باشد

- 7- نتواند آن گونه که لازم است بچگی کند
- 8- به دلیل خود محوري، سخت تر با دیگران ارتباط برقرار کند/ دوست پیدا کند
- 9- به دلیل نداشتن الگویی از جنس مخالف در خانواده، آسیب پذیری بیشتر از لحاظ جنسی و روابط اجتماعی داشته باشد
- 10- برای بهتر بودن در درس و دیگر فعالیتها تحت فشار بیشتری از طرف خانواده است .
- 11- به خاطر دلوایسی های بیش از حدی که والدین برای محافظت از او دارند، از آزادی های متناسب سن خود برخوردار نیست.



پس یعنی تک فرزندی هیچ جنبه مثبتی ندارد؟

گرچه ممکن است به فرزندان آسایش بیشتر، تحصیل در مدرسه و دانشگاه بهتر، و خیلی امکانات دیگر بدهید ولی یک چیز خیلی مهم را از او خواهید گرفت: داشتن خواهر و برادرانی که امروز و فردا پشت و پناه او باشند.

بیمارستان پارس  
واحد ارتقاء سلامت