

نشانه های سرطان

هر آنچه که ضروری است در مورد علائم انواع مختلف سرطان بدانید



علائم هشدار دهنده سرطان در میان زنان

سرطان آندومتر، دهانه رحم و پستان شایع ترین نوع سرطان در میان زنان است. در ادامه، علائم هشدار دهنده هر یک از این سرطان ها را باهم مرور می کنیم:

سرطان پستان

طبق گفته‌ی بنیاد ملی سرطان پستان، شایع ترین نوع سرطان و دومین عامل مرگ و میر در میان زنان، سرطان پستان است. در امریکا حدود ۱۲ درصد از زنان در معرض ابتلا به سرطان پستان قرار دارند.

سرطان پستان غالباً باعث ایجاد تغییرات قابل مشاهده‌ای در بافت پستان می‌شود، بنابراین بسیار مهم است که زنان با شکل، اندازه و بافت پستان‌های خود آشنا باشند.

علائم هشدار دهنده سرطان پستان عبارتند از:

- تغییرات و فرورفتگی یا ایجاد چروک در پوست و یا نوک پستان
- ترشح غیر معمول از نوک پستان
- قرمزی، تورم یا التهاب بر روی پوست یا نوک پستان

- ایجاد تغییرات در اندازه و شکل پستان‌ها
- خونریزی واژینال بین دو دوره عادت ماهیانه

سرطان آندومتر یا دهانه رحم

در صورت مشاهده لکه بینی و یا خونریزی واژینال خارج از دوره معمول عادت ماهیانه خود موضوع را با پزشک متخصص در میان بگذارید. خونریزی‌های نامنظم از واژن ممکن است یکی از نشانه‌های سرطان آندومتر یا دهانه رحم باشد.

این موضوع در دوران یائسگی زنان از اهمیت بیشتری برخوردار است، این زنان باید در صورت مشاهده خونریزی واژینال فوراً به پزشک متخصص مراجعه کنند.

لکه‌بینی همیشه نشانه سرطان نیست. روش‌های هورمونی پیشگیری از بارداری، بیماری‌های مزمن و استرس می‌توانند علت لکه‌بینی باشند.

در صورت مشاهده لکه‌بینی به همراه علائم زیر فوراً به پزشک متخصص مراجعه کنید:

- تب
- درد در ناحیه شکم یا لگن
- سرگیجه
- خستگی
- دردهای عضلانی
- خونریزی شدید



علائم هشدار دهنده سرطان در میان مردان

برخی از علائم هشدار دهنده سرطان تنها منحصر به مردان بوده و یا بیشتر در میان آن‌ها رخ می‌دهد. این علائم عبارتند از:

وجود توده در بیضه‌ها

اگرچه سرطان بیضه در مردان بسیار نادر است اما تعداد مبتلایان به این نوع سرطان در سراسر جهان رو به افزایش است.

وجود توده سفت و بدون درد در بیضه‌ها می‌تواند یکی از نشانه‌های سرطان بیضه باشد.

علائم دیگر این سرطان عبارتند از:

- تورم یا درد در بیضه یا کیسه بیضه
- احساس سنگینی در کیسه بیضه
- درد در کشاله ران
- درد مزمن یا مداوم در قسمت شکم یا کمر

سرطان پروستات

سرطان پروستات معمولاً در مراحل اولیه علامت و نشانه‌ای ندارد. در برخی موارد سرطان پروستات می‌تواند علائم کلی و غیر اختصاصی به همراه داشته باشد:

- تکرر ادرار یا احساس درد هنگام دفع ادرار
- قطع و وصل شدن جریان ادرار
- انزال دشوار یا دردناک
- خون در ادرار یا منی
- احساس سنگینی یا درد در ناحیه مقعد
- سفتی یا درد در ناحیه کمر، شکم، لگن یا ران

سرطان مثانه

بروز تغییرات در دفع ادرار

تغییر عادات در دفع ادرار می‌تواند یکی از نشانه‌های سرطان پروستات و مثانه باشد. این نوع سرطان‌ها می‌توانند مجاری ادراری را تحت تأثیر قرار داده و علائم زیر را ایجاد کنند:

- مشکل در شروع تخلیه ادرار
 - مشکل در تخلیه مثانه
 - تکرر ادرار و احساس نیاز به تخلیه‌ی مثانه
 - بی‌اختیاری و یا خروج غیر ارادی ادرار
 - وجود خون در ادرار
- سرطان‌های پروستات و مثانه رایج‌ترین نوع سرطان در میان مردان امریکا هستند.

سرطان روده

تغییر در عملکرد روده‌ها

به وجود آمدن تغییر مداوم یا طولانی مدت در عادات روده‌ای می‌تواند نشان دهنده سرطان کولون یا رکتوم باشد که به صورت کلی با نام سرطان کولورکتال (یا سرطان روده بزرگ و مقعد) شناخته می‌شود. اسهال یا یبوست دائمی به همراه درد مداوم در ناحیه شکمی می‌تواند از علائم سرطان کولورکتال باشد.

از دیگر علائم این سرطان می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

- شل شدن مدفوع
 - کاهش وزن غیر طبیعی
 - خستگی
 - کم‌خونی
 - نفخ شکم
 - خونریزی از مقعد
- سرطان کولورکتال می‌تواند باعث خونریزی در دستگاه گوارش شود. در این حالت در مدفوع خون دیده می‌شود یا رنگ آن تیره‌تر از حد معمول است.
- خونریزی از ناحیه مقعد و یا وجود خون در مدفوع لزوماً به این معنی نیست که فرد به سرطان گرفتار شده است.
- هموروئید (بواسیر)، وجود زخم (شقاق) و سایر اختلالات دستگاه گوارش، همگی می‌توانند علت این نوع خونریزی‌ها باشند. با این حال، مردان نباید این علائم را نادیده بگیرند و در صورت مشاهده باید فوراً به پزشک مراجعه کنند. این علائم می‌توانند نشان دهنده یک بیماری جدی باشند.

سرطان پوست

سرطان پوست رایج‌ترین نوع سرطان در ایالت متحده است که شامل دو نوع سرطان غیر ملانوم و ملانوما می‌باشد. طبق گزارش *انستیتیوی ملی سرطان*، ۱۱۹۵۶۰۸ نفر مبتلا به سرطان پوست هستند.

سرطان پوست می‌تواند هر بخشی از پوست را درگیر کند اما اغلب در بخش‌هایی از پوست که بیشتر در معرض نور خورشید قرار دارند (مانند صورت، گردن، دست‌ها و بازوها) ظاهر می‌شود.

انواع اصلی سرطان پوست عبارتند از سرطان سلول‌های بازال یا پایه‌ای، کارسینوم سلول‌های سنگفرشی و ملانوما. اگرچه سرطان ملانوما کمتر شایع است، اما این نوع از سرطان به طور کلی خطرناک‌تر از سرطان‌های پوستی غیر ملانوما است.

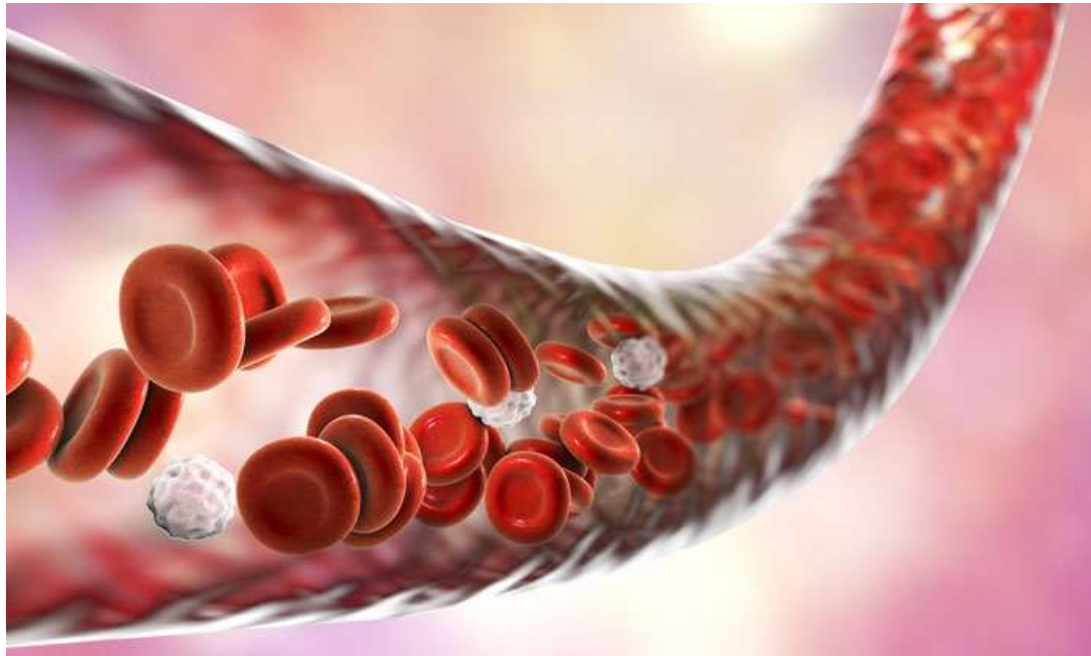
سرطان سلول پایه‌ای (کارسینوم سلول بازال) معمولاً شبیه یک توده یا زخم زرد و براق، به همراه خونریزی است که مدام بهبود یافته و مجدد سر باز می‌کند.

سرطان سنگفرشی پوست می‌تواند همانند یک برآمدگی سفت و قرمز رنگ و یا یک ضایعه صاف و پوسته پوسته بروز کند.

سرطان ملانوما می‌تواند هم روی پوست و هم درون یک خال به وجود بیاید.

نشانه‌های سرطان ملانوما عبارتند از:

- تغییرات در رنگ و اندازه خال
- ظاهر شدن ضایعه‌ای غیر طبیعی و نامنظم به رنگ قرمز، صورتی، سفید و آبی تیره
- لکه‌های قهوه‌ای بزرگ روی پوست با خال‌های تیره‌تر در درون آن‌ها



سرطان خون (لوکمی)

سرطان خون یا لوکمی، خون و مغز استخوان (بافت اسفنجی استخوان که مسئول تولید سلول‌های جدید خون است) را تحت تأثیر قرار می‌دهد.

نشانه‌های سرطان خون یا لوکمی معمولاً در بین افراد متفاوت است، اما اغلب شامل موارد زیر است:

- خستگی مزمن
- تب
- لرز
- حالت تهوع
- استخوان درد
- ابتلا به عفونت‌های مکرر
- کاهش لخته شدن خون
- مشکلات تنفسی
- کاهش وزن ناگهانی
- احساس سنگینی و پری بعد از خوردن مقدار کمی غذا (سیری زودرس)
- سردرد

لنفوم غیر هوچکین

لنفوم غیر هوچکین در غدد لنفاوی و بافت لنفاوی موجود در معده، روده ها یا پوست ایجاد می‌شود. تورم در یک یا چند گره لنفاوی شایع‌ترین علامت اولیه لنفوم غیر هوچکین است. این شکل از سرطان می‌تواند در سایر بخش‌های بدن مانند دستگاه گوارش، استخوان‌ها یا پوست شروع شود.

نشانه‌های سرطان لنفوم غیر هوچکین عبارتند از:

- تورم بدون درد در غدد لنفاوی زیر بغل، گردن یا کشاله ران
- تب
- خستگی مزمن
- سرفه مداوم
- درد در ناحیه قفسه سینه
- از دست دادن اشتها
- کاهش وزن ناگهانی
- بثورات پوستی (راش جلدی)

سرطان ریه

نشانه‌های سرطان ریه همیشه در مراحل اولیه بروز این بیماری به سادگی قابل شناسایی نیستند. در صورت بروز علائم نیز، افراد معمولاً آنها را با عفونت‌های حاد تنفسی یا سرماخوردگی اشتباه می‌گیرند.

علائم هشدار دهنده سرطان ریه عبارتند از:

- سرفه‌های مداوم که با گذشت زمان بدتر شود
- عفونت‌های مکرر تنفسی، مانند پنوموکوک (ذات الریه) یا برونشیت
- گرفتگی، خشونت صدا و یا تغییرات دیگر در صدای شخص
- کوتاه شدن عمق تنفس یا خس خس سینه
- کاهش وزن غیر منتظره
- از دست دادن اشتها

سرطان کبد

نشانه‌های سرطان کبد معمولاً با اختلالات گوارشی یا سوءهاضمه مرتبط است. یرقان یا زرد شدن پوست و سفیدی چشم‌ها، می‌توانند نشانه وجود مشکلات کبدی باشند.

سایر علائم هشدار دهنده سرطان کبد عبارتند از:

- خستگی
- خارش پوست
- احساس درد، التهاب و ورم در شکم
- از دست دادن اشتها
- کاهش وزن ناگهانی
- حالت تهوع
- استفراغ



چه زمانی باید به پزشک مراجعه کنیم؟

معمولاً اکثر سرطان‌ها در مراحل اولیه خود علائم قابل توجهی را به همراه ندارند. علائمی که در این مقاله ذکر شده‌اند معمولاً نشانه‌های کلی و غیر اختصاصی بوده که می‌توانند علت دیگری به جز سرطان داشته باشند. به هر حال در صورت مشاهده این علائم و عدم بهبودی آنها بعد از دو هفته، بهتر است به پزشک متخصص مراجعه کنید؛ چرا که تشخیص زودهنگام سرطان در موفقیت آمیز بودن درمان آن بسیار مؤثر است.

واحد ارتقاء سلامت بیمارستان پارس
بهمن ماه 1400